



Destinataires : Fournisseurs de soins de santé

Expéditrice : Stefanie Ince, directrice générale, Fondation de Recherche Médicale sur la Dystonie Canada

Objet : Documents sur la dystonie à l'intention de vos patients pour votre salle d'attente

Date : Septembre 2019

---

La Fondation de Recherche Médicale sur la Dystonie (FRMD) Canada vous invite à participer à la campagne de sensibilisation *La dystonie me fait bouger*. **Songez à placer un petit présentoir de documents éducatifs dans votre salle d'attente pendant le Mois de la sensibilisation à la dystonie (septembre).**

La dystonie est un trouble du mouvement qui se caractérise par des contractions musculaires persistantes ou sporadiques causant des postures ou des mouvements anormaux, souvent répétitifs. Parmi les signes courants, mentionnons des postures ou des mouvements anormaux de la tête et du cou (souvent accompagnés de douleur), le clignement des yeux excessifs, une voix haletante ou étranglée, des crampes dans les mains ou un pied tordu. Les symptômes peuvent être pris à tort pour de la maladie mentale, de la toxicomanie ou des habiletés sociales médiocres. Des estimations conservatrices indiquent qu'au moins 50 000 Canadiens, enfants et adultes, sont touchés par ce trouble.

Il se peut que vous ayez au sein de votre pratique des patients atteints de dystonie non diagnostiqués. Les personnes qui manifestent des symptômes de mouvements involontaires devraient être dirigées vers un spécialiste des troubles du mouvement, une sous-spécialité de la neurologie, pour évaluation et traitement.

Depuis plus de 40 ans, la Fondation de Recherche Médicale sur la Dystonie (FRMD) Canada est le chef de file des organismes sans but lucratif qui défend les intérêts des personnes atteintes de dystonie. Sa mission consiste à financer la recherche afin de trouver un plus grand nombre de traitements et finalement de guérir la dystonie, à promouvoir la sensibilisation et l'information du public à propos de la dystonie et à offrir des ressources de soutien aux personnes atteintes de dystonie et aux membres de leur famille. La FRMD Canada peut aider les patients à trouver des spécialistes des troubles du mouvement près de chez eux, fournir des renseignements et offrir du soutien entre personnes atteintes de dystonie. Pour de plus amples renseignements à propos de la FRMD Canada, veuillez consulter le site [www.dystoniacanada.org](http://www.dystoniacanada.org) ou composer le 800-361-8061.

La FRMD Canada vous remercie de votre aide très précieuse pour aider à trouver les personnes atteintes de dystonie qui ne sont pas identifiées et qui ont besoin de traitement et de soutien.

Stefanie Ince, directrice générale,  
Fondation de Recherche Médicale sur la Dystonie (FRMD) Canada

---

DMRFC

FRMDC