

Objet : Septembre est le Mois de la sensibilisation à la dystonie – Nous avons besoin de votre appui

Selon des estimations prudentes, au moins 50 000 Canadiens sont atteints de dystonie. En tant que citoyen(ne) de votre circonscription et membre de notre communauté, je vous écris afin de sensibiliser davantage la population à la dystonie, un trouble neurologique du mouvement. À l'heure actuelle, il n'existe aucun remède contre la dystonie.

La dystonie provoque des contractions musculaires excessives et involontaires qui entraînent des mouvements anormaux et des postures inhabituelles. Ces mouvements sont généralement répétitifs et peuvent être très douloureux. Selon la région du corps touchée, la dystonie peut se manifester de façons très différentes d'une personne à l'autre, ce qui rend souvent le diagnostic difficile. La dystonie est non seulement invalidante, mais elle est aussi fréquemment accompagnée de douleurs importantes. Selon [Statistique Canada](#), 53 % des personnes atteintes de dystonie vivent avec une douleur chronique, un taux bien supérieur à celui observé chez les personnes atteintes de migraine, d'AVC, de sclérose en plaques ou de dystrophie musculaire, ainsi qu'à la moyenne de 36 % pour l'ensemble des maladies neurologiques.

En plus des mouvements involontaires et des postures anormales, la dépression et l'anxiété sont des symptômes non moteurs fréquents de la dystonie. Les symptômes peuvent parfois être confondus avec une maladie mentale, un problème de consommation de substances ou un manque d'aptitudes sociales.

Le mois de septembre est le **Mois de la sensibilisation à la dystonie**, et je sollicite aujourd'hui votre appui. En tant que leader et représentant(e) élu(e) de notre communauté, je vous demande de nous aider à sensibiliser la population en reconnaissant publiquement le Mois de la sensibilisation à la dystonie en septembre. Veuillez consulter <https://dystoniacanada.org/fr/dystoniaenmoinsde60secondes> pour accéder à des exemples de messages que vous pouvez utiliser. Vous pouvez nous appuyer en diffusant de l'information sur la dystonie dans vos médias sociaux ou en profitant de votre plateforme pour faire connaître notre message à un plus grand nombre de personnes.

En sensibilisant davantage la population, nous espérons que plus de personnes atteintes de dystonie recevront un diagnostic juste et rapide ainsi que les traitements dont elles ont besoin pour vivre pleinement malgré cette maladie.

Je vous remercie sincèrement de votre précieux soutien afin d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec la dystonie.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Votre nom :

Votre adresse :

DMRFC

FRMDC