

Dystonie du visage : Il peut s'agir de spasmes faciaux intermittents, de postures figées ou d'une traction vers le bas d'un côté de la bouche. Les symptômes peuvent apparaître et disparaître, avec un fonctionnement normal des muscles faciaux entre les épisodes.

Blépharospasme : Les personnes peuvent cligner soudainement des yeux ou les fermer longtemps. Les symptômes oculaires peuvent toucher les deux yeux ou se manifester par des spasmes d'un seul côté du visage.

Dystonie fixée : La dystonie de fonction se manifeste souvent par une posture figée, généralement au niveau d'un membre, d'une main, du cou ou de l'épaule. Il convient de noter que la dystonie acquise à la suite d'autres causes secondaires, telles qu'une blessure, peut également être fixée. Une dystonie de fonction accompagnée de douleurs et de symptômes dysautonomiques (différence de température et de couleur de la peau, transpiration ou enflure) peut suggérer un syndrome douloureux régional complexe.

Dystonie épisodique : La dystonie de fonction se manifeste généralement par des épisodes ou des crises, ce qui est également une caractéristique des troubles du mouvement appelés dyskinésies paroxystiques. Les épisodes de dystonie de fonction peuvent produire des mouvements du torse et des membres, et peuvent durer plus ou moins longtemps chez un même patient, de quelques secondes à quelques jours. Les symptômes moteurs prédominants peuvent changer d'un épisode à l'autre. Les épisodes de dystonie de fonction peuvent être précédés de déclencheurs qui ne correspondent pas aux déclencheurs associés aux dyskinésies paroxystiques.

Qu'est-ce que la FRMD Canada?

La Fondation de recherche médicale sur la dystonie (FRMD) Canada est un organisme de bienfaisance qui finance la recherche médicale en vue de trouver un remède, encourage la sensibilisation et l'éducation, et soutient le bien-être des personnes et des familles touchées par la dystonie.

Pour en savoir plus sur la dystonie et sur la FRMD Canada, communiquez avec nous :

Fondation de Recherche Médicale sur la Dystonie Canada

BP 1009 STN Toronto DOM
Toronto ON M5K 1P2

Téléphone : 416.488.6974

Sans frais : 800.361.8061

www.dystoniacanada.org

Courriel : info@dystoniacanada.org

Communiquez avec la FRMD Canada sur Facebook, Instagram et YouTube.

Pour de plus amples renseignements, visitez le site

www.dystoniacanada.org/fr/about-dystonia/secondary-dystonias/functional-dystonia

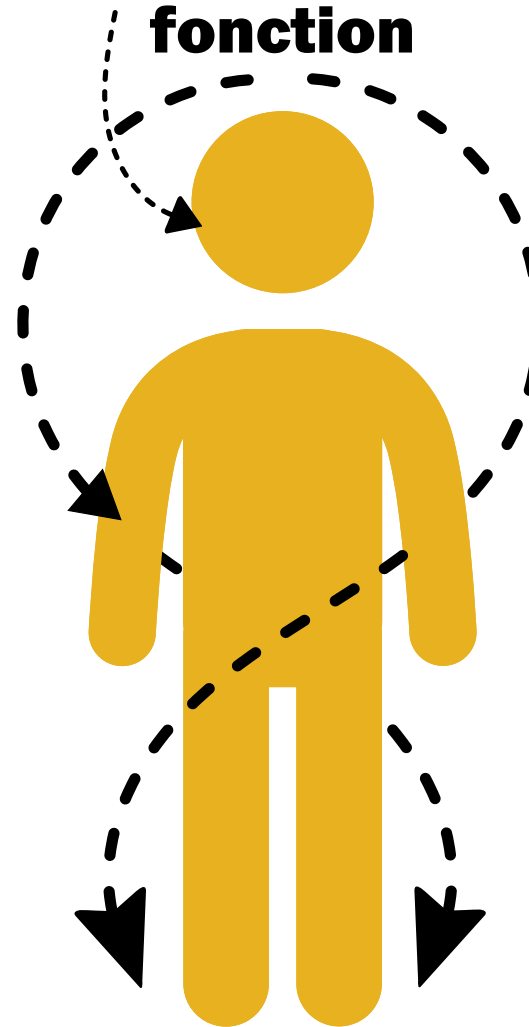


Adapté de la brochure de la Dystonia Medical Research Foundation. © Dystonia Medical Research Foundation, 2017.

Le contenu original a été révisé par Scott Norris, M.D. L'adaptation 2026 de DMRF Canada a été révisée par Dr Sean Udow, M.D., FRCPC.

© Fondation de recherche médicale sur la dystonie Canada, 2026.

Dystonie de fonction



DYSTONIA
MEDICAL
RESEARCH
FOUNDATION
CANADA



FONDATION DE
RECHERCHE
MÉDICALE SUR LA
DYSTONIE
CANADA

serving all dystonia-affected persons
désservant toutes personnes atteintes de dystonie

Qu'est-ce que la dystonie de fonction?

La **dystonie** est un trouble neurologique qui provoque des contractions musculaires intenses et involontaires. Ces spasmes musculaires empêchent les patients de bouger librement et de contrôler les mouvements de leur corps. Il existe de nombreux types de dystonie et de nombreuses causes.

Dans la **dystonie de fonction**, il y a un mouvement ou un positionnement anormal et involontaire du corps dû à un mauvais fonctionnement du système nerveux. La dystonie de fonction peut entraîner des symptômes moteurs au niveau du visage, du cou, des épaules, du torse ou des membres.

La dystonie de fonction est souvent observée chez des personnes souffrant de troubles psychiatriques ou exposées à des facteurs de stress psychologiques. L'apparition des symptômes est souvent précédée d'une blessure, d'une maladie ou d'un événement stressant sur le plan émotionnel.

Quels sont les symptômes de la dystonie de fonction?

La dystonie de fonction peut affecter différentes parties du corps. La dystonie de fonction peut partager certaines caractéristiques avec des dystonies attribuables à d'autres causes, mais elle présente également des traits distinctifs. Les expressions courantes de la dystonie de fonction sont les suivantes :

Que sont les troubles fonctionnels du mouvement?

La dystonie de fonction appartient à une catégorie de troubles appelés troubles fonctionnels du mouvement. De nombreuses personnes souffrant de troubles fonctionnels du mouvement présentent un ensemble de symptômes moteurs dont la dystonie, les tremblements, la myoclonie, des troubles de la marche et des tics. Elles peuvent également ressentir de la douleur, de la faiblesse, des symptômes sensoriels, des crises non épileptiques et d'autres symptômes neurologiques fonctionnels.

Les troubles fonctionnels du mouvement sont fréquents et représentent jusqu'à 25 % des patients traités dans les cliniques spécialisées dans les troubles du mouvement. Les troubles fonctionnels du mouvement touchent les hommes, les femmes, de même que les enfants.

Indicateurs possibles de dystonie de fonction

- L'apparition soudaine de symptômes
- L'apparition des symptômes précédée d'une blessure mineure
- La diversité et l'imprévisibilité des symptômes au fil du temps
- Les symptômes sont incompatibles avec les caractéristiques distinctives d'autres troubles neurologiques
- La distraction diminue les symptômes
- La rémission et la récurrence spontanées
- Les mouvements anormaux et la douleur sont incompatibles avec l'importance de la blessure
- Les symptômes psychiatriques
- L'exposition à des facteurs de stress psychologiques
- Plusieurs autres symptômes n'ayant pas d'explication médicale

Quelle est la cause?

Plusieurs chercheurs estiment que les troubles fonctionnels du mouvement surviennent en raison d'une vulnérabilité sous-jacente du cerveau conjuguée à un élément déclencheur externe, quoique le mécanisme ne soit pas encore totalement compris. La recherche indique que le processus du cerveau qui aide une personne à déterminer si un mouvement est volontaire ou involontaire devient perturbé, ce qui entraîne des mouvements ou des postures involontaires. Ces troubles sont causés par des modifications dans la manière dont le cerveau fonctionne et non par des lésions aux structures du système nerveux.

Comment la dystonie de fonction est-elle diagnostiquée?

Il peut être difficile d'établir le diagnostic de la dystonie de fonction. Ce diagnostic devrait être réservé à des neurologues spécialisés dans les troubles du mouvement et à des psychiatres qui connaissent les diverses maladies neurologiques.

Le diagnostic de la dystonie de fonction repose sur l'observation positive de signes cliniques lors de l'examen neurologique, non seulement sur l'exclusion d'autres troubles ou la présence de facteurs psychologiques ou psychiatriques. Bien que des facteurs psychologiques et psychiatriques contribuent souvent à la dystonie de fonction, ces signes ne sont pas toujours présents.

Les troubles fonctionnels du mouvement...

- Sont des troubles réels et invalidants.
- Ne sont pas délibérés. Les patients n'inventent pas des symptômes.
- Ne signifient pas qu'une personne affectée est « folle » ou « hystérique ».
- Sont dus à un dysfonctionnement du système nerveux, et non à une lésion ou une maladie neurologique.
- Sont traitables.

Vivre avec une dystonie de fonction

Il est possible d'avoir une bonne qualité de vie avec un trouble fonctionnel du mouvement. Dans certains cas, le traitement peut réduire de façon radicale ou éliminer les symptômes.

Les personnes atteintes de dystonie de fonction sont fortement encouragées à faire ce qui suit :

- Obtenir une évaluation auprès d'un neurologue spécialisé dans les troubles du mouvement.
- Consulter des professionnels spécialistes de la santé mentale pour diagnostiquer et traiter les troubles émotionnels et mentaux sous-jacents.
- Se renseigner sur les troubles fonctionnels du mouvement et les options de traitement.
- Mettre au point un système de soutien composé de groupes de soutien, de ressources en ligne, d'amis et de membres de la famille.
- Explorer des traitements complémentaires pour améliorer le bien-être général.
- Devenir un membre actif de la communauté de défense des personnes atteintes.

Quels sont les professionnels de santé qui traitent la dystonie de fonction?

Plusieurs personnes atteintes de dystonie de fonction requièrent des soins de santé complexes. Ainsi, une équipe médicale d'experts peut être appropriée. L'équipe peut comprendre un neurologue spécialiste des troubles du mouvement, un psychiatre, un psychothérapeute, un physiothérapeute et d'autres fournisseurs de soins de santé.

Quels sont les traitements disponibles?

Le traitement pour les troubles fonctionnels du mouvement doit être adapté aux besoins de la personne atteinte. Le traitement a pour but de diminuer les symptômes et d'améliorer la fonction en aidant le cerveau à contourner le mécanisme qui cause les mouvements ou les postures non volontaires.

Le traitement peut nécessiter de la physiothérapie ou de l'ergothérapie, de la thérapie cognitivo-comportementale ou des médicaments oraux tels que des antidépresseurs.

Quel est le soutien disponible?

La Fondation médicale de recherche sur la dystonie (FRMD) Canada peut fournir des ressources éducatives, des occasions d'entraide, des contacts avec d'autres personnes, des possibilités de bénévolat et des liens avec la grande communauté de la dystonie.